

第 1 回 伴歩伴走講習会

～ 二人で走れば、めちゃ楽しい！ ～

視覚障がいのある方が安全・安心にランニングやウォーキングを日常的に楽しむことができる環境を作るため、伴走・伴歩者として必要な知識及び技術について学びます。さらに障がい者と共にスポーツを楽しむことを通じて心身の健康を保ち、互いに認め合い共に成長し合える社会づくりを進めます。

日時

令和 5 年 6 月 24 日（土）

9 時 30 分 ～ 12 時 30 分 （受付 9 時 ～）

場所

豊田スタジアム B1 203 報道控室1

〒471-0016 愛知県豊田市千石町7-2

集合： 地下1階駐車場 スポーツプラザ スタジアム事務所入口

講師

特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会

久保 光法 さん 原田 清生 さん

内容

講義： 視覚障がいや伴走に関する講義

- ・視覚障がい者の障がい特性
- ・伴歩、伴走理論

実技： 視覚障がい者と伴走者によるランニング

- ・アイマスク体験、伴歩・伴走体験



参加資格

どなたでも参加できます

参加料

100 円 （保険料、資料代） ※ 当日ご持参ください

定員

40 名 （定員になり次第締め切ります）

持ち物・服装

筆記用具、運動できる服装、飲み物、マスク（自己判断）

申込方法

裏面の申込書に必要事項を記載し、メール・FAXによりお申し込み

ください （電話申し込みも可） ※ 申込締切 6 月 10 日（土）

主催・問合せ先 豊田ブラインド伴走者協会 代表 山本 誠 携帯電話：090-4211-3372
FAX：0565-78-8071 E-mail：yamamoto0616yuni@yahoo.co.jp

共 催 特定非営利活動法人 日本ブラインドマラソン協会
特別協賛 公益財団法人 山田昇記念財団
後 援 公益財団法人 豊田市スポーツ協会
株式会社 鈴鍵 株式会社 川平屋 Office輪音の調 株式会社 スポプレーヤー