

～伴走について学ぶ～

ガイドランナー講習会



視覚に障がいのある人がランニングするためには、伴走者が必要です。最近では、パラスポーツを目にする機会が増えてきましたが、まだまだ支援が必要です。

この機会に伴走に触れてみませんか。この講習会では、伴走するための準備や姿勢、技術を学びます。みなさまの参加をお待ちしております。

講師：JBMA

特定非営利活動法人
日本ブラインドマラソン協会
<https://jbma.or.jp/>



(JBMAホームページ)

日本ブラインドマラソン協会は、ブラインドマラソンの普及のため、全国各地で講習会を行っています。

興味のある方は、ホームページを御覧いただき、様々なイベントに御参加ください。

こんな方におすすめ

- ・ボランティアに興味がある方
- ・ジョギングが好きな方
- ・何か始めたいと思っている方
- ・運動が好きな方



リハビリイラストサイト『えすていちゃん』

日 程 2024年 2月17日(土)

時 間 10:00～13:00
受付開始 9時30分 (会場)

会 場 IIMUROGLASS 綾瀬市民スポーツセンター 大体育室

定 員 30名 *申込順

2月7日 締切

お申込み先



(申込フォーム)

- ・受付申し込み順となります。確認のため事務局から申し込み完了の連絡をお待ちいただく場合があります。
- ・あやせ飛脚隊に加入された方は、優先で申し込みが可能です。飛脚隊参加希望の方は、ボランティアセンター公式LINE友達登録のうえ『飛脚隊希望』と送信ください。事務局から連絡いたします。



(公式LINE)

① 申し込みフォームの場合はこちら

【申込フォーム：<https://forms.gle/snoinDanfWW4yGGs8>】

② 電話の場合はこちら

TEL 0467-70-3210
【土日祝日除く、平日9:00～16:30】

特 別 賛



山田昇記念財団
YAMADA NOBORU MEMORIAL FOUNDATION



(山田昇記念財団 ホームページ)

社会福祉法人
綾瀬市社会福祉協議会
あやせボランティアセンター

〒252-1108 綾瀬市深谷中4-7-10 綾瀬市保健福祉プラザ内
TEL0467-70-3210 Email:ayase-vc@ayase-shakyo.or.jp